

PROJEKT ZDRAVÝ CHRÁTİK



Naša materská škola sa zapojila do projektu Zdravý chrbátik. Program sa realizuje v predškolských triedach v spolupráci s Občianskym združením Za zdravší život.

Prečo práve deti?

Vývin chrbtice začína už narodením a významné miesto v jeho správnom napredovaní má celé obdobie rastu. Ak nebudeme detskej chrbtici v tomto období venovať dôslednú pozornosť, sami sa postaráme o vznik ťažkých zmien na nej. Bohužiaľ, v dospelosti ich už opraviť nedokážeme...

Predškolský vek môžeme z hľadiska pohybu a samotného vývinu chrbtice charakterizovať ako priaznivé obdobie. Nasledujúce roky, kedy dieťa dennodenne sedí niekoľko hodín v škole, doma nad domácimi úlohami, či pri počítači a televízii, znamenajú obrat o stoosemdesiat stupňov...

Priemerný počet prváčikov v našom štáte predstavuje viac ako 53 000 detí. Už vo veku 7 rokov hovoríme o desiatich percentách a teda o viac ako 5300 deťoch, ktorým život znepríjemňuje skolióza, poruchy držania tela, či iné rôzne deformity. Roky plynú a vo veku 18 rokov stúpa percento z 10% až na 40%, čo znamená, že vo veku osemnásť rokov má viac ako 21 000 mladých ľudí problém s bolesťami chrbtice.

Priemerný počet operačných zákrokov počas jediného roka presahuje číslo 5000.

Darujme spolu všetkým deťom šancu na zdravý život.

Zdroj: <http://zdravachrbtica.sk/nase-projekty/projekt-zdravy-chrbatik/>