

**MATERSKÁ ŠKOLA, J. LETTRICHA 1, MARTIN**

**RASTIEME HRAVO, ZVEDAVO A ZDRAVO**

*INTERNÝ PROJEKT*

**2021 - 2024**

# OBSAH

## ÚVOD

### 1 NÁZOV PROJEKTU

#### 1.1 Anotácia

#### 1.2 Téma projektu

#### 1.3 Ciele projektu

### 2 PROGRAM PROJEKTU

#### 2.1 Príprava projektu

#### 2.2 Realizácia projektu

### 3 PROPAGÁCIA PROJEKTU

#### 3.1 Formy propagácie

### 4 ROZPOČET PROJEKTU

### 5 ZÁVER

#### 5.1 HODNOTENIE PROJEKTU

### 6 PRÍLOHA - PODPROJEKTY

#### 6.1 Olympiáda Lettricháčikov

#### 6.2 Zúbková víla a zubokaz

#### 6.3 Šušlavý vlk

#### 6.4 Lettricháčik a jeho zdravie

#### 6.5 Karneval

#### 6.6 Deň Zeme

#### 6.7 Pripraviť sa, pozor, štart!

#### 6.8 Cvičenie s rodičmi

#### 6.9 Medzinárodný Deň detí

#### 6.10 Športové popoludnie ku Dňu otcov

#### 6.11 Juníales

# ÚVOD

Spoločenský význam výchovy a vzdelávania v treťom tisícročí vzrastá, najmä z hľadiska riešenia globálnych problémov. Od nepamäti platí, že od mladej generácie závisí budúcnosť ľudstva.

Jedným z negatívnych prejavov súčasnosti je stúpajúci počet civilizačných chorôb, predovšetkým chýb pohybového aparátu. Veľmi vysoké percento detí v predškolskom veku trpí obezitou.

V dnešnej modernej dobe dochádza k obmedzeniu pohybu človeka, ktorý je nevyhnutný pre prirodzený biologický vývin organizmu a zachovania zdravia. Platí to i pre deti predškolského veku (Šimonek, 2011).

Preto sme sa rozhodli vytvoriť projekt, ktorý by bol zameraný na rôzne aktivity, s ktorými by sme chceli docieľiť u dieťaťa v priebehu troch - štyroch rokov absolvovania materskej školy trvalé návyky vedúce k zdravému životnému štýlu, starostlivosti o svoje zdravie a o prostredie, v ktorom žije.

# 1 NÁZOV PROJEKTU

## „*RASTIEME HRAVO, ZVEDAVO A ZDRAVO*“

### 1.1 ANOTÁCIA

Kolektív pedagógov z Materskej školy, J. Lettricha 1 v Martine spracoval v rámci profilácie školy projekt „Rastieme hravo, zvedavo a zdravo“. Projekt obsahuje podprojekty s aktivitami k jednotlivým tematickým celkom pre deti. Niektoré časti podprojektov zahŕňajú aktivity, ktoré sú zamerané na kooperáciu medzi dieťaťom a rodičom.

### 1.2 TÉMA PROJEKTU

Interný projekt „Rastieme hravo, zvedavo a zdravo“ je zameraný na výchovu k zdravému životnému štýlu s prevahou športových aktivít.

### 1.3 CIELE PROJEKTU

- *Strategický cieľ:*

Uvedomiť si význam starostlivosti o svoje telo v súvislosti s telesným vývojom, osobnou hygienou, pohybom v zmysle výdaja a prijímania energie, láskou a dobrom vo vlastnom konaní. Približovanie tajomstiev pocitov a citov (aj metaforicky).

- *Čiastkové výchovno-vzdelávacie ciele:*

- Podporovať u detí záujem o vlastné zdravie, utvárať pozitívny postoj k sebe a vlastnému telu.
- Vštepovať základy starostlivosti o chrup (učiteľka).
- Opísať a správne uplatniť postup umývania zubov, zdôvodniť význam umývania zubov (deti).
- Cez citové prežívanie rozprávky si vytvoriť základy starostlivosti o chrup a uvedomiť si význam osobnej hygieny.
- Poznávať časti ľudského tela a budovať návyky zdravého životného štýlu prostredníctvom vzdelávacích aktivít zameraných na pohyb a na príklady zdravej a nezdravej výživy.
- Zbavovať psychofyzického napätia utváraním stavu duševnej a telesnej pohody.
- Poskytnúť deťom priamy kontakt s prírodou, nadchnúť ich množstvom možností, ktoré prírodné prostredie poskytuje pre pohyb a hru a formovať tak kladný vzťah detí k prírode.
- Zvládať beh na určenú vzdialenosť, skákať znožmo z miesta, hádzať horným oblúkom do diaľky.
- Rozvíjať spoluprácu pri formovaní zdravého životného štýlu medzi rodičmi a deťmi.
- Zažiť pocit radosti a eufórie, cez vlastné prežívanie, pri zdolávaní prekážok a splnení úloh, si vytvoriť obraz o sebe samom.

- Rozvíjať kooperáciu medzi otcom a dieťaťom prostredníctvom spoločných aktivít, zdokonaľovať pohybové schopnosti, zručnosti a orientáciu v priestore.
- Pohybom, zábavou rozvíjať u detí spontánnosť, tvorivosť, kooperáciu.

## **2. PROGRAM PROJEKTU**

### **2.1 PRÍPRAVA PROJEKTU**

- Vypracovať podprojekt zameraný na zdravý životný štýl.

Termín: 15. OKTÓBER 2020

Zodpovední: Všetci pedagogickí zamestnanci

- Vypracovať interný projekt „Rastieme hravo, zvedavo a zdravo“

Termín: 31. OKTÓBER 2020

Zodpovední: A. Majcherová, D. Vršková

- Začleniť novovzniknutý projekt do ŠkVP

Termín: do 23. 12. 2020

Zodpovední: Š. Rakovanová, P. Kurucová, A. Šimonidesová

### **2.2 REALIZÁCIA PROJEKTU**

Projekt je vypracovaný na 4 roky, realizovaný každý rok od septembra do júna.

#### **SEPTEMBER - OKTÓBER:**

- OLYMPIÁDA LETTRICHÁČIKOV

Zodpovední: A. Majcherová, D. Vršková

#### **NOVEMBER:**

- ZÚBKOVÁ VÍLA A ZUBKOKAZ

Zodpovední: P. Kurucová, H. Lenárthová

- ŠUŠLAVÝ VLK

Zodpovední: H. Lenárthová, P. Kurucová

- LETTRICHÁČIK A JEHO ZDRAVIE

Zodpovední: Š. Rakovanová

#### **JANUÁR - FEBRUÁR:**

- KARNEVAL

Zodpovední: A. Ličková, K. Dubovcová

#### **APRÍL:**

- DEŇ ZEME

Zodpovední: D. Belová, Š. Rakovanová

#### **MÁJ:**

- CVIČENIE RODIČOV A DETÍ

Zodpovední: J. Pantáková, T. Bražinová

- PRIPRAVIŤ SA, POZOR, ŠTART!

Zodpovední: T. Bražinová, J. Pantáková

**JÚN:**

- CESTA ROZPÁVKOVÝM LESOM - MDD

Zodpovední: K. Dubovcová, A. Ličková

- ŠPORTOVÉ POPOLUDNIE KU DŇU OTCOV

Zodpovední: D. Vršková, A. Majcherová

- JUNIALES

Zodpovední: A. Šimonidesová, D. Belová

### **3 PROPAGÁCIA PROJEKTU**

#### **3.1 FORMY PROPAGÁCIE**

- Nástenky v šatniach materskej školy
- Webová stránka materskej školy ( [www.lettrichacikovo.sk](http://www.lettrichacikovo.sk))
- Regionálne média

### **4 ROZPOČET PROJEKTU**

- Vlastné prostriedky organizácie
- Sponzori

### **5 ZÁVER**

#### **5.1 HODNOTENIE PROJEKTU**

- Individuálne hodnotenie po realizácii každého podprojektu

Zodpovední: pedagogickí zamestnanci, ktorí sú garantom podprojektu

- Záverečné hodnotenie projektu na konci školského roka

Zodpovedná: P. Kurucová (vedúca MZ)

- Vyhodenie hodnotiacej analýzy po uplynutí štvorročného obdobia

Zodpovední: Š. Rakovanová, P. Kurucová, A. Šimonidesová

### **6 PRÍLOHY – PODPROJEKTY**