

Jedálny lístok

od 10.03.2025 do 14.03.2025

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	2.070	Nátierka z tuniaka A:20/0/0 D:40/0/0	☐	04	5.083	Polievka kuracia A:180/10/ D:250/17/	☐	09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
	01.019-1	Mlieko vanilkové A:150/0/0 D:250/0/0	☐	07	04.003	Cestovina - niťovky A:13/0/0 D:20/0/0	☐	01	2.006	Maslo A:15/0/0 D:30/0/0	☐	
	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01	14.007	Granadiersky pochod so syrom A:170/0/0 D:350/0/0	☐	01,07	2.087	Zeleninová obloha - paradajky A:19/0/0 D:36/0/0	☐	
			☐		24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 D:100/0/0	☐		01.010	Čaj zelený A:200/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐		01.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
Utorok	21.018	Krupicová kaša A:210/0/0 D:360/0/0	☐	01,07	5.127	Polievka zemiaková A:180/0/0 D:250/0/0	☐	01	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
			☐		10.015	Rybíe filé pečené na masle A:42/0/0 D:69/0/0	☐	04	2.006	Maslo A:15/0/0 D:30/0/0	☐	
			☐		24.013	Šalát mrkvový s citrónom A:50/0/0 D:100/0/0	☐		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý A:12/0/0 D:24/0/0	☐	
			☐		1.031	Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0	☐		1.005	Čaj ovocný A:150/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Streda	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01	5.029	Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom A:180/11/ D:250/15/	☐	09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
	2.065	Nátierka z bravčového mäsa A:20/0/0 D:40/0/0	☐	03,07,10	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A:160/0/0 D:280/0/0	☐	01,03,07	2.006	Maslo A:15/0/0 D:30/0/0	☐	
	01.022-2	Mlieko ochutené (plnotučné) A:150/0/0 D:250/0/0	☐	07	01.028	Voda s ovocným sirupom a citrónom A:200/0/0 D:250/0/0	☐		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová A:13/0/0 D:24/0/0	☐	
			☐		22.011	Jablká A:100/0/0 D:200/0/0	☐		01.003	Čaj čierny s medom A:200/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01	5.005	Polievka brokolicová A:180/0/0 D:250/0/0	☐	01	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
	2.031	Nátierka medová A:20/0/0 D:40/0/0	☐		7.005	Bravčové mäso s kelom A:116/36/ D:204/54/	☐		01.038	Čaj s príchutou byliniek, zázvoru, medu a A:150/0/0 D:250/0/0	☐	
	1.015	Mlieko polotučné A:150/0/0 D:250/0/0	☐	07	16.035	Zemiaky varené II. A:120/0/0 D:250/0/0	☐		2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A:20/0/0 D:40/0/0	☐	01,07
			☐		01.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01	5.122	Polievka zeleninová A:180/0/0 D:250/0/0	☐	09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
	2.008	Nátierka cibuľová A:20/0/0 D:40/0/0	☐	03,07	7.041	Švédsky rezeň A:80/36/4 D:134/54/	☐	01,07	2.103	Nátierka syrová s reďkovkou A:20/0/0 D:40/0/0	☐	03,07
	1.018	Mlieko jahodové A:150/0/0 D:250/0/0	☐	07	17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0	☐		01.010	Čaj zelený A:200/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐		24.073	Zeleninová obloha - kapusta hlávková A:20/0/0 D:40/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

R. Záborská

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

L. Tereščíková