

Jedálny lístok

od 17.03.2025 do 21.03.2025

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 17.03.2025	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01	5.040	Polievka írska A:180/15/ D:250/20/	☐	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
	2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou A:20/0/0 D:40/0/0	☐	04	14.050	Zemiaky zapékané so syrom a vajcom A:220/0/0 D:360/0/0	☐	01,03,07	2.006	Maslo A:15/0/0 D:30/0/0	☐	
	1.014	Mlieko kakaové A:150/0/0 D:250/0/0	☐	07	23.001	Cereálna tyčinka A:1/0/0 D:1/0/0	☐	01,08	23.014	Jabĺko (ovocná obloha) A:20/0/0 D:34/0/0	☐	
			☐		01.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		01.010	Čaj zelený A:200/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐		24.001	Kyslá uhorka A:50/0/0 D:100/0/0	☐				☐	
Utorok 18.03.2025	21.009	Kaša z ovsených vločiek A:200/0/0 D:270/0/0	☐	01,07	05.074	Polievka paradaj. so strúhanou mrkvou a A:180/0/0 D:250/0/0	☐	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
			☐		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A:125/85/ D:205/13	☐		2.006	Maslo A:15/0/0 D:30/0/0	☐	
			☐		17.011	Ryža dusená A:110/0/0 D:190/0/0	☐		02.091	Zeleninová obloha - paprika A:15/0/0 D:30/0/0	☐	
			☐		1.031	Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0	☐		01.009	Čaj čierny A:200/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐		24.022	Šalát paradajkový A:70/0/0 D:120/0/0	☐				☐	
Streda 19.03.2025	3.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	5.154	Polievka rybacia zimná A:180/12/ D:250/21/	☐	01,04,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
	2.044	Nátierka šunková pena A:20/0/0 D:40/0/0	☐	07,10	15.060	Žemľovka s marhuľovým kompótom A:210/0/0 D:360/0/0	☐	01,03,07	2.006	Maslo A:15/0/0 D:30/0/0	☐	
	1.017	Mlieko banánové A:150/0/0 D:250/0/0	☐	07	22.003	Pomaranče A:105/0/0 D:250/0/0	☐		2.084	Zeleninová obloha - kápiá A:10/0/0 D:23/0/0	☐	
			☐		01.025	Stolová voda A:200/0/0 D:250/0/0	☐		1.011	Čaj ovocný, nesladený A:150/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Štvrtok 20.03.2025	3.007	Chlieb na desiatu A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01	5.120	Polievka zeleninová s droždím A:180/0/0 D:250/0/0	☐	01,07,09	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
	2.074	Nátierka zeleninová letná A:20/0/0 D:40/0/0	☐	03,07	7.030	Bravčový perkelt A:116/36/ D:214/54/	☐	01,07	2.006	Maslo A:15/0/0 D:30/0/0	☐	
	1.002	Biela káva A:150/0/0 D:250/0/0	☐	07	16.001	Cestoviny prílohové - kolienka A:120/0/0 D:185/0/0	☐	01	2.088	Zeleninová obloha - pór A:8/0/0 D:16/0/0	☐	
			☐		1.031	Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0	☐		01.005	Čaj čierny so sirupom A:200/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 21.03.2025	03.013	Pečivo celozrnné A:50/0/0 D:100/0/0	☐	01	5.004	Polievka brokolicová krémová A:180/0/0 D:250/0/0	☐	01,07	3.009	Chlieb na olovrant A:55/0/0 D:90/0/0	☐	01
	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A:20/0/0 D:40/0/0	☐	03,07	6.031	Hovädzia pečienka na paprike A:104/34/ D:182/52/	☐	01,07	2.006	Maslo A:15/0/0 D:30/0/0	☐	
	01.020-2	Mlieko s kávovinovou zmesou (plnotučné) A:150/0/0 D:250/0/0	☐	07	17.005	Knedľa kysnutá A:80/0/0 D:150/0/0	☐	01,03,07	23.009	Ovocná obloha (kompót) A:20/0/0 D:30/0/0	☐	
			☐		01.049	Voda s pomarančovou šťavou A:150/0/0 D:250/0/0	☐		01.038	Čaj s príchutou byliniek, zázvoru, medu a A:150/0/0 D:250/0/0	☐	
			☐				☐				☐	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

08 Orechy

09 Zeler

10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

R. Záborská

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

L. Tereštková

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Polsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
R. Záborská

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
L. Terešíková